

HOJA INFORMATIVA SOBRE VIRUELA SÍMICA

¿QUÉ ES LA VIRUELA SÍMICA?

La viruela símica es una enfermedad rara, pero posiblemente grave. La viruela símica se encuentra en la misma familia de virus que la viruela, pero la viruela símica, por lo general, produce una infección más leve. En muy pocos casos es mortal. No tiene relación con la varicela.

¿CÓMO SE CONTAGIA LA VIRUELA SÍMICA?

La viruela símica puede contagiarse de persona a persona mediante el contacto estrecho, personal, y a menudo piel con piel, que incluye:

- Contacto directo con sarpullidos, llagas o costras
- Contacto con objetos, telas (vestimenta, ropa de cama, toallas), y superficies que han sido utilizadas por alguien con viruela símica
- Mediante gotículas respiratorias, secreciones o fluidos orales de una persona con viruela símica
- Este contacto puede suceder durante el contacto íntimo sexual, que incluye:
 - Sexo oral, anal y vaginal, o tocar los genitales o el ano de una persona con viruela símica
 - Abrazar, masajear o besar, y hablar en proximidad
 - Tocar telas y objetos durante el sexo que fueron utilizados por una persona con viruela símica, como la ropa de cama, las toallas o los juguetes sexuales

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA SÍMICA?

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Escalofríos
- Inflamación de los nódulos linfáticos
- Cansancio
- Dolor muscular
- Dolor en la espalda
- Dolor de cabeza
- Síntomas respiratorios, como dolor de garganta, congestión nasal y tos
- Un sarpullido que puede parecer espinillas o ampollas que aparecen en el rostro, la boca y en las partes del cuerpo, como las manos y pies, el pecho, los genitales y el ano.



Aunque pocas veces es mortal, los síntomas pueden ser extremadamente dolorosos, y las personas pueden sufrir cicatrices permanentes a causa del sarpullido.

¿CUÁNTO DURAN LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA SÍMICA?

Los síntomas de la viruela símica, por lo general, comienzan dentro de las 3 semanas posteriores a la exposición al virus. Si alguien tiene síntomas de gripe, en general desarrollarán un sarpullido de 1 a 4 días después.

La viruela símica puede contagiarse desde el momento en que aparecen los síntomas hasta que se ha curado el sarpullido, se han caído todas las costras, y se ha formado una capa de piel nueva. En general, la enfermedad dura de 2 a 4 semanas.

¿HAY UN TRATAMIENTO PARA LA VIRUELA SÍMICA?

No hay un tratamiento específico para la viruela símica, aunque los antivirales para la viruela pueden utilizarse para quienes tienen riesgo elevado de contraer la enfermedad de gravedad.

¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE LA VIRUELA SÍMICA?

1. Evite el contacto estrecho, piel con piel, con personas que tienen un sarpullido que parece de viruela símica.
 - No toque el sarpullido ni las costras de una persona con viruela símica.
 - No bese, abrace, se acurruque ni tenga sexo con alguien con viruela símica.
2. Evite el contacto con objetos y materiales que ha utilizado una persona con viruela símica.
 - No comparta utensilios de comida ni bebida con una persona con viruela símica.
 - No manipule ni toque la ropa de cama, las toallas ni la vestimenta de una persona con viruela símica.
3. Lávese las manos con frecuencia
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, o utilice alcohol en gel, en especial antes de comer o tocarse el rostro, y después de usar el baño.
4. Aísle a las personas infectadas de los demás que pueden tener riesgo de infección.

SI TIENE UN SARPULLIDO NUEVO SIN EXPLICACIÓN, U OTROS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA SÍMICA:

- Visite a su médico de inmediato
- Evite el sexo o el contacto íntimo con otras personas hasta que lo revisen

SI SE LE DIAGNOSTICA VIRUELA SÍMICA:

- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su médico.
- Evite el sexo y el contacto íntimo con otras personas hasta que se hayan sanado todas sus llagas y se le haya formado una nueva capa de piel.

MÁS INFORMACIÓN:

CDC: www.cdc.gov/monkeypox

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan: www.michigan.gov/mpv

Información sobre vacunación en Michigan: <https://tinyurl.com/MPVvaccine>

Última actualización: 8/15/2022